

Utilización del DEA

Lo que aprenderá

Al final de esta sección usted debería ser capaz de

- Describir qué hace un DEA
- Describir situaciones en las que se puede utilizar un DEA
- Enumerar los pasos necesarios para utilizar un DEA
- Describir cómo se administra la RCP y se utiliza el DEA

Perspectiva general

Los DEA son muy precisos y fáciles de usar. La mayoría de personas pueden utilizar un DEA tras recibir un entrenamiento mínimo. Realizar la RCP inmediatamente y utilizar un DEA pocos minutos después aumentará la probabilidad de salvar la vida de una víctima de paro cardíaco.

Qué hace un DEA

Un desfibrilador externo automático (DEA) es una máquina que contiene una computadora (Figura 17). Un DEA puede

- Reconocer un paro cardíaco que requiera una descarga eléctrica
- Indicarle al reanimador el momento en el que se necesita la descarga
- Administrar una descarga, si es necesario

El DEA puede administrar una descarga eléctrica al corazón. Esto puede detener el ritmo cardíaco anormal y permitir que el corazón recupere un ritmo normal.

El DEA emitirá indicaciones visuales y verbales que avisarán al reanimador sobre cuáles son los pasos a seguir. Existen muchas marcas distintas de DEA, pero para utilizar cualquiera de ellos basta con seguir los mismos sencillos pasos.



Figura 17. Desfibrilador externo automático (DEA).

Para su información: DEA y lactantes

Actualmente la AHA no dispone de datos suficientes como para hacer una recomendación a favor o en contra de la utilización del DEA en lactantes de menos de aproximadamente 1 año de edad.

Situaciones en las que se puede utilizar un DEA

Una víctima que no responde puede presentar un ritmo cardiaco anormal que impida que el corazón bombee sangre. Los DEA se utilizan en víctimas de 1 año de edad y mayores sólo en caso de que hayan dejado de responder y no respiren.

- En víctimas de 8 años de edad y mayores inicie inmediatamente la RCP y utilice el DEA lo antes posible.
- En víctimas de entre 1 y 8 años de edad realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones o aproximadamente 2 minutos de RCP antes de conectar y utilizar el DEA.

Para su información: Parches (electrodos adhesivos) para el DEA

Algunos DEA permiten administrar una dosis de descarga de menor intensidad en niños, si se utilizan parches pediátricos o un botón o interruptor pediátrico. Si el DEA puede administrar esta dosis de menor intensidad, utilícela en niños de entre 1 y 8 años de edad. Si el DEA no puede administrar una dosis pediátrica, usted puede utilizar los parches para adultos y administrar una descarga para adultos en niños de entre 1 y 8 años de edad.

En víctimas de 8 años de edad y mayores, utilice siempre los parches más grandes y las dosis de descarga para adultos—NO utilice parches ni dosis pediátricos en víctimas de 8 años de edad y mayores. Usted debe saber cómo utilizar el DEA de su lugar de trabajo y si puede administrar una dosis pediátrica, además de saber cómo administrar dicha dosis a un niño.

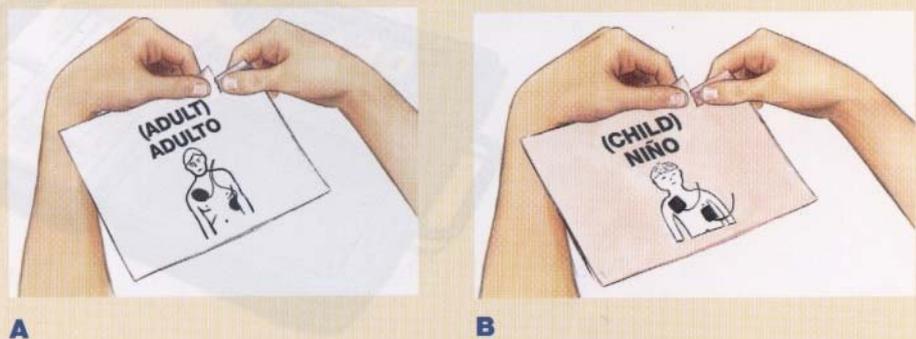


Figura 18. Parches para el DEA. **A.** Parches para adulto. **B.** Parches para niños.



Para más información sobre la elección del DEA o los parches, consulte el sitio web www.americanheart.org/cpr.

Pasos para utilizar un DEA

Utilice los mismos sencillos pasos para utilizar cualquier DEA:

Paso	Acción
1	Encienda el DEA. Presione el botón o abra la tapa (Figura 19). Siga las indicaciones visuales y verbales.
2	Conecte los parches (Figura 20).
3	Permita que el DEA verifique el ritmo cardiaco. Asegúrese de que nadie toque a la víctima (Figura 21).
4	Presione el botón SHOCK (DESCARGA) si el DEA lo indica (Figura 22). Asegúrese de que nadie toque a la víctima. Si se administra una descarga, inicie los pasos de la RCP inmediatamente después de administrarla.

Utilice el DEA con rapidez. En víctimas adultas el tiempo transcurrido entre la llegada del DEA y la primera descarga no debe superar los 90 segundos.

Si el DEA no le indica que debe administrar una descarga, siga las instrucciones visuales y verbales del DEA. Está listo para reanudar la RCP, si es necesario.



Figura 19. Encienda el DEA.

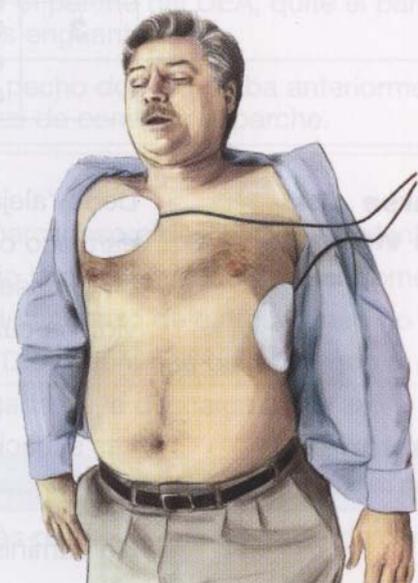


Figura 20. Conecte los parches.

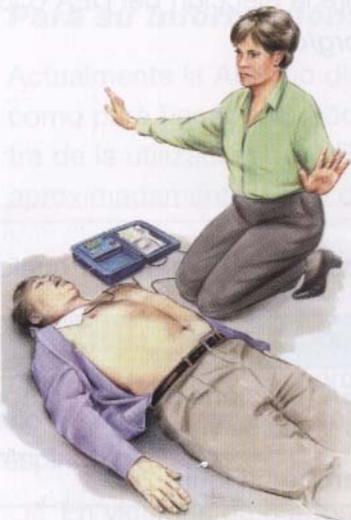


Figura 21. Aleje a todos de la víctima.



Figura 22. Presione el botón SHOCK/DESCARGA, si es necesario.

Conectar los parches (electrodos adhesivos)

Para conectar los parches, siga estos pasos:

Paso	Acción
1	Seleccione los parches adecuados (adultos o pediátricos) para la edad y el tamaño de la víctima.
2	Abra el empaque del DEA que contiene los parches y quite la cubierta de plástico posterior.
3	Coloque el lado adhesivo de los parches directamente en el pecho desnudo de la víctima. El parche tiene una figura que muestra dónde deben colocarse los parches.

Alejarse de la víctima

Debe “alejar” a todos de la víctima antes de que el DEA analice el ritmo cardíaco o administre una descarga a la víctima. Para alejar a todos de la víctima, observe a su alrededor para asegurarse de que nadie esté tocando a la víctima cuando el DEA le solicite que se aleje (Figura 21).

Situaciones especiales

Las situaciones especiales hacen cambiar la manera de utilizar el DEA.

Agua

No administre una descarga cuando la víctima

- Esté en el agua
- Esté mojada (por ejemplo, si está sudada o acaba de ser sacada de una piscina)

El agua puede hacer que la descarga fluya por la piel de un parche hasta el otro. En ese caso, la corriente eléctrica no llegaría al corazón.

Si administra una descarga en el agua, la descarga del DEA puede llegar al reanimador.

Paso	Acción
1	Saque a la víctima del agua.
2	Seque rápidamente el pecho de la víctima antes de conectar los parches.

Para su información: DEA y pequeñas cantidades de agua

Si la víctima yace en un pequeño charco de agua o nieve, pero no tiene el pecho cubierto de agua, usted puede administrar descargas.

Parches de medicamentos

Nunca se debe colocar un parche (electrodo adhesivo) de DEA sobre un parche de medicamentos. El parche de medicamentos puede bloquear la dosis de la descarga, de forma que parte de la corriente eléctrica no llegue al corazón. Además, administrar una descarga sobre el parche de medicamentos puede provocarle una quemadura a la víctima.

Paso	Acción
1	Si un niño o adulto tiene un parche de medicamentos en el mismo lugar donde se debería conectar el parche del DEA, quite el parche de medicamentos con las manos enguantadas.
2	Limpie rápidamente la parte del pecho donde estaba anteriormente el parche de medicamentos antes de conectar el parche.

Marcapaso o desfibrilador implantado

Algunos niños o adultos pueden tener un marcapaso o desfibrilador implantado. Estos dispositivos forman un bulto duro bajo la piel del pecho o del abdomen. Este bulto tiene un tamaño menor que el de un mazo de cartas. Usted no debe colocar el parche (electrodo adhesivo) del DEA sobre ese bulto, ya que el dispositivo implantado podría bloquear la llegada de la descarga al corazón.

Paso	Acción
1	Observe si hay un bulto duro más pequeño que un mazo de cartas bajo la piel del pecho.
2	Si observa la presencia de un bulto en el lugar donde deberían colocarse los parches, colóquelos al menos a 2,5 cm (1 pulgada) de distancia del bulto.

Vello en el pecho

Si la víctima tiene mucho vello en el pecho, los parches del DEA se adherirán al vello en lugar de a la piel del pecho. Si esto sucede, el DEA no podrá verificar el ritmo cardíaco de la víctima ni administrar una descarga. El DEA le solicitará que verifique los parches.

Paso	Acción
1	Si los parches se adhieren al vello en vez de a la piel, presiónelos con firmeza.
2	Si aun así el DEA le solicita que verifique los parches, arránquelos de un tirón para eliminar el vello.
3	Si aún queda mucho vello en el lugar donde se deben colocar los parches, afeite la zona con la maquinilla de afeitar de la caja del DEA.
4	Coloque parches nuevos. Siga las indicaciones visuales y verbales del DEA.

Para su información: Los DEA en la comunidad

La *American Heart Association* avala el proyecto de colocar DEA en la comunidad mediante programas de uso de DEA por parte de reanimadores legos. Los DEA se colocan en lugares públicos donde se reúne gran cantidad de personas, como estadios deportivos, aeropuertos, aviones y un número cada vez mayor de lugares de trabajo.

Los programas de DEA normalmente están dirigidos por personal de equipos de salud y vinculados con el SEM local. Los reanimadores que utilizan DEA, como policías, guardias de seguridad, personal entrenado en primeros auxilios y voluntarios, deben estar entrenados en RCP y DEA.

Usted puede aumentar las probabilidades de supervivencia de una víctima de paro cardíaco si realiza la RCP de forma inmediata y utiliza el DEA a los pocos minutos.



Para más información sobre el mantenimiento del DEA, consulte el sitio web www.americanheart.org/cpr.

Notas

Solicite la siguiente información en su lugar de trabajo una vez finalizado el curso.

Puntos clave de las políticas y procedimientos de respuesta a emergencias de mi lugar de trabajo

Cómo acceder al sistema de emergencias médicas del lugar de trabajo:

Teléfono: _____

Dónde está situado el DEA (si está disponible): _____

¿Qué cambios es necesario hacer para utilizar el DEA en niños?

___ Usar parches (electrodos adhesivos) “pediátricos”

___ Insertar una llave “pediátrica” o accionar un interruptor “pediátrico”

___ Otro: _____

En el trabajo se utilizan mascarillas (marque la opción correcta):

___ Sí ___ No

Otros puntos clave:

Preguntas de repaso

1. Verdadero o falso: Puede utilizar parches (electrodos adhesivos) de DEA para adultos en niños si no dispone de parches pediátricos.
2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor el concepto de “alejarse de la víctima”?
 - a. Alejar los parches del pecho de la víctima
 - b. Asegurarse de que nadie esté tocando a la víctima
 - c. Trasladar a la víctima a una habitación alejada